

# COSA ACCOMUNA SERENA WILLIAMS E AGOSTINO ABBAGNALE?

***Prosegue il ciclo di conviviali di marzo dedicato alle donne con l'intervento della Dott.ssa Sophie Testa che ha trattato il tema dell'ematologia di cui è specialista***

Sophie Testa, medico chirurgo specializzato in ematologia, è direttrice del Laboratorio Analisi dell'ASST Cremona. Recentemente si è distinta per aver organizzato il convegno nazionale sulle terapie anticoagulanti e lo scorso martedì è stata protagonista della nostra conviviale meridiana. La relazione ha avuto il seguente titolo: "Cosa accomuna Serena William e Agostino Abbagnale?" Una domanda curiosa che, da subito, ha catturato l'attenzione dei presenti e a cui l'ospite ha fornito una semplice risposta: oltre ad appartenere alla categoria dei super atleti, figurano tra gli sfortunati colpiti da trombosi venosa profonda. Partendo da questa constatazione, Sophie Testa ha spiegato cosa sia un trombo e un embolo. Il primo è un coagulo di sangue che si forma in una sede in cui non dovrebbe formarsi. Il secondo è un frammento di un trombo, che si stacca dal punto in cui si è formato, fermandosi in un vaso troppo piccolo per passare. In provincia di Cremona (circa 350.000 ab.) si stimano 525 nuove trombosi venose profonde e 350 embolie polmonari ogni anno.



Il tromboembolismo venoso è una patologia da non sottovalutare e le cui cause possono essere raggruppate in quattro categorie: genetiche, acquisite, miste e transitorie. Tra quest'ultime figurano: contraccettivi, gravidanza e puerperio, chirurgia, trauma, immobilità prolungata, infezioni, lunghi voli aerei. L'incidenza aumenta dopo i cinquant'anni, con i maschi più a rischio delle femmine. La prevenzione si attua con farmaci anticoagulanti utilizzati a dosi di profilassi e con mezzi meccanici: compressione pneumatica intermittente, calze elastiche, posizionamento filtri cavali. La relatrice ha sottolineato l'importanza dei Centri Emostasi e Trombosi. Si tratta di strutture sanitarie specialistiche ospedaliere che

gestiscono a vari livelli d'integrazione con il territorio, pazienti affetti da malattie tromboemboliche, pazienti affetti da malattie emorragiche e pazienti in terapia antitrombotica.

Questi centri operano in modo multidisciplinare con lo scopo di ridurre l'incidenza e l'impatto sociale ed economico delle malattie emorragiche e tromboemboliche nella popolazione generale e nella popolazione ospedalizzata.

«La terapia anticoagulante - ha sottolineato la dottoressa Testa - rappresenta un trattamento salvavita che non esclude, a priori, la possibilità di svolgere attività sportive (non tutte) anche ad altissimo livello agonistico».

Infine, la relatrice ha ricordato che il 13 ottobre è la giornata mondiale della trombosi. La data è stata scelta in onore di Rudolf Virchow, pioniere nella comprensione della fisiopatologia delle trombosi. Patologia da non sottovalutare: una persona su quattro nel mondo muore per cause correlate ad essa. Poi le domande. La più curiosa. Cosa fare per evitare rischi nei lunghi viaggi in aereo? Bere acqua e indossare calze elastiche.

## **NOTIZIE DA SALON - CONCORSO FOTOGRAFICO 2025**



Gli amici di Salon ci hanno invitato a partecipare alla terza mostra-concorso Rivelazioni fotografiche dei nostri giovani talenti della regione di Salon de Provence.

Il nostro club ha raccolto con piacere l'invito. Come per le passate edizioni, da Salon ci invieranno le fotografie digitalizzate. Una giuria composta da nostri soci che il consiglio nominerà durante la prossima convocazione assegnerà il premio di Crema, indicando i primi tre classificati.

In foto un momento della premiazione dell'edizione 2024 con il past President Bernard Aillaud.

## **INIZIATIVE INTERCLUB - SANTA MESSA 2025**



Il 6 maggio terremo una conviviale con il Lions Crema Host. Sarà presente il vescovo di Crema monsignor Daniele Gianotti. Il programma prevede la celebrazione da parte del vescovo di una Santa Messa presso chiesa San Giovanni della carità, chiesa giubilare in via Matteotti a Crema.

Alle 20 seguirà l'intermeeting presso la Casa del Pellegrino a Santa Maria della croce.

### **Soci presenti:**

Aschedamini, Bernardi, Bonfanti, Cabini, Giordana,  
Grassi, Nichetti, Palmieri Marcello, Palmieri Mario, Patrini, Ronchetti,  
Sacchi, Salatti, Samanni, Staffini, Tagliaferri M., Zambiasi  
Percentuale di presenza: 28% (22/61)

### **Ospiti del club:**

Testa, Mariani

### **Auguri a:**

Fasoli (15/03)

## **Prossime conviviali**

**Martedì 18 marzo, meridiana h13**

**Relatore: Angela Alessi - Violinista, violista, docente di musica e svolge attività di concertistica**

**Titolo: Tra le corde del tempo, la mia storia in musica.**



**Martedì 25 marzo, serale h20**

**Relatore: Damiano Frosi - Direttore dell'Osservatorio Contract Logistics del Politecnico di Milano**

**Titolo: Logistica e territorio**



**Martedì 1 aprile, meridiana h13**

**Relatore: Roberto Fiorentini - Giornalista e scrittore laureato in Musicologia, Filosofia e Archeologia e Storia dell'Arte**

**Titolo: I dimenticati, la storia dei bambini italiani nati in Libia**



## AMICIZIA ROTARIANA - ALTRE INIZIATIVE

Come già comunicato nelle scorse settimane, domenica 23 marzo avremo il piacere di ospitare a Crema la visita dei soci del Rotary club Reggio Emilia, grazie al fondamentale supporto del nostro Prefetto Guido Giordana, in collaborazione con il Past President reggiano (a.s. 2018/2019) Lorenzo Ferretti Garsi.



Ecco il programma della giornata aggiornato:

- ore 10 - arrivo degli ospiti in piazza Garibaldi, incontro con i nostri soci e con la guida. Trasferimento in Piazza Duomo per la visita della Cattedrale. Gli ospiti verranno suddivisi in due gruppi che alterneranno la visita sul campanile con quella di cripta e cattedrale. I nostri soci Guido Giordana, Marcello Palmieri e Fabio Patrini, membri del CdA della Cattedrale saranno protagonisti della mattinata e accompagneranno il gruppo anche nella visita alla vicina chiesa di San Bernardino dentro le mura. Previsto anche un breve intrattenimento musicale che vedrà Marcello Palmieri suonare l'organo Inzoli, accompagnato dal canto lirico di Giovanna Caravaggio, ex mezzosoprano della Sacala di Milano
- ore 12.30 - visita presso i chiostri della Fondazione San Domenico dove sarà esposta la mostra fotografica "Aurora", realizzata da Marco Goisis a favore dell'associazione Airett (per la cura della sindrome di Rett)
- ore 13.00 - pranzo nella sede di Club, a base di piatti tipici cremaschi
- ore 14.30 - visita al museo di Crema Sant'Agostino con sezione dedicata alle macchine da scrivere Olivetti (service) e al museo dell'arte organaria con l'intervento del socio Saverio Tamburini
- ore 16 - trasferimento in pullman al Santuario di Santa Maria della Croce
- ore 16.30 - trasferimento allo stabilimento dell'Ancorotti Cosmetics dove Renato Ancorotti riceverà il gruppo e mostrerà il progetto di ristrutturazione della vecchia Olivetti di Crema, curato da Marco Ermentini
- ore 18.00 - termine della visita e rientro degli amici rotariani a Reggio Emilia



Nelle prossime settimane il Prefetto curerà la raccolta presenze dei nostri soci alla giornata, occasione di scambio con soci di un altro Club italiano per sancire una nuova amicizia rotariana.

(Di lato una foto di Stefano Maccarini Foscolo Cannelle, Presidente in carica del RC Reggio Emilia)

## Il Consiglio direttivo

**Presidente** Antonio Grassi

**Vicepresidente** Alfredo Fiorentini

**Segretario** Paolo Zambiasi

**Segretario esecutivo** Adalberto Bellandi

**Tesoriere** Alberto Piantelli

**Prefetto** Guido Giordana

**Consigliere** Aldo Ronchetti

**Consigliere** Simona Lacchinelli

**Consigliere** Maria Francesca Pozzali

**Presidente eletto** Marcello Palmieri

**Past president** Filiberto Fayer

## Le Commissioni

### EFFETTIVO

Mario Palmieri\*, Alfredo Fiorentini, Guido Giordana

### PROGETTI

Umberto Cabini\*, Pietro Martini, Giuseppe Samanni

### AMMINISTRAZIONE

Alberto Piantelli\*, Fabio Patrini, Mario Tagliaferri

### FONDAZIONE ROTARY

Fabio Patrini\*, Alberto Piantelli, Mario Tagliaferri

### PUBBLICHE RELAZIONI

Marcello Palmieri\*, Adalberto Bellandi, Antonio Grassi

### CARICHE SOCIALI

Antonio Agazzi\*, Marco Cassinotti, Filiberto Fayer

### SALON DE PROVENCE

Filiberto Fayer\*, Alfredo Fiorentini, Simona Lacchinelli, Angelo Sacchi, Saverio Tamburini

### DIVERSITA', EQUITA' E INCLUSIONE (DEI)

Ugo Nichetti\*, Marcello Palmieri, Marco Cassinotti

### SCAMBIO GIOVANI

Edoardo Canavese\*, Monica Vincenzi, Adalberto Bellandi

### DELEGATO ROTARACT

Antonio Grassi

\*Presidente